



Instituto de  
Capacitación y Formación  
*José Jorge "Tito" Martínez Fontana*



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

## FICHA DESCRIPTIVA REPOSITORIO

Título:	Estilos saludables: Alimentación en el trabajo y prevenciones en el marco del covid-19
Autoría:	Docente/Orientador
Elaborado por:	Soledad Castro
Programa:	
Elaborado en el marco del curso / actividad:	Materiales educativos - teletrabajo
Orientador/a - Tutor/a:	
Categoría:	Materiales de difusión
Colección:	Video
Tipo de archivo:	mp4
Fecha de elaboración:	abril 2020
Descripción:	Video elaborado por ICF y la Escuela de Nutrición en dónde se plantean recomendaciones para una adecuada alimentación en el trabajo y prevenciones en el marco del covid-19.
Cita (modelo APA):	Castro, S. (2020, 22 de abril). Estilos Saludables: Alimentación en el trabajo y prevenciones en el marco del covid-19. [Video]. YouTube. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=s6MPf5RrHB4">https://www.youtube.com/watch?v=s6MPf5RrHB4</a>
Extensión:	9:54 minutos
Tamaño:	
Licencia:	<a href="https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.en">https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.en</a>
Ubicación:	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=s6MPf5RrHB4">https://www.youtube.com/watch?v=s6MPf5RrHB4</a>
Archivo:	
Ficha descriptiva:	

Marcas / Tags:

estilos saludables, trabajo, prevención, nutrición