



Instituto de  
Capacitación y Formación  
*José Jorge "Tito" Martínez Fontana*



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

## FICHA DESCRIPTIVA REPOSITORIO

Título:	Estilos saludables: Alimentación saludable en tiempos de pandemia
Autoría:	Docente/Orientador
Elaborado por:	Estela Skapino
Programa:	
Elaborado en el marco del curso / actividad:	Materiales educativos - teletrabajo
Orientador/a - Tutor/a:	
Categoría:	Materiales de difusión
Colección:	Video
Tipo de archivo:	mp4
Fecha de elaboración:	abril 2020
Descripción:	Video elaborado por ICF y la Escuela de Nutrición en dónde se plantean recomendaciones para realizar una alimentación saludable en tiempos de pandemia.
Cita (modelo APA):	Skapino, E. (2020, 22 de abril). Estilos Saludables: Alimentación saludable en tiempos de pandemia. [Video]. YouTube. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QJmAmKuTKXE">https://www.youtube.com/watch?v=QJmAmKuTKXE</a>
Extensión:	8:26 minutos
Tamaño:	
Licencia:	<a href="https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.en">https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.en</a>
Ubicación:	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=QJmAmKuTKXE">https://www.youtube.com/watch?v=QJmAmKuTKXE</a>
Archivo:	
Ficha descriptiva:	

Marcas / Tags:

estilos saludables, compras responsables, nutrición