



Instituto de
Capacitación y Formación
José Jorge "Tito" Martínez Fontana



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

FICHA DESCRIPTIVA REPOSITORIO

Título:	Estilos saludables: Cuidado del peso en tiempos de pandemia
Autoría:	Docente/Orientador
Elaborado por:	Estela Skapino
Programa:	
Elaborado en el marco del curso / actividad:	Materiales educativos - teletrabajo
Orientador/a - Tutor/a:	
Categoría:	Materiales de difusión
Colección:	Video
Tipo de archivo:	mp4
Fecha de elaboración:	abril 2020
Descripción:	Video elaborado por ICF y la Escuela de Nutrición en dónde se plantean recomendaciones para el cuidado del peso en tiempos de pandemia en tiempos de pandemia.
Cita (modelo APA):	Skapino, E. (2020, 22 de abril). Estilos Saludables: Cuidado del peso en tiempos de pandemia. [Vídeo]. YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=wxCbAmWrip0
Extensión:	5:35 minutos
Tamaño:	
Licencia:	https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/deed.en
Ubicación:	https://www.youtube.com/watch?v=wxCbAmWrip0
Archivo:	
Ficha descriptiva:	

Marcas / Tags:

estilos saludables, cuidado del peso, nutrición